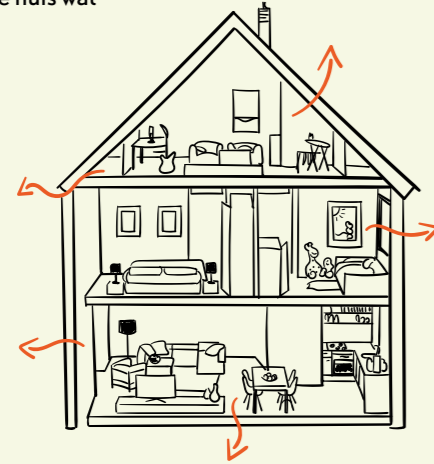


## Zo hou je de warmte binnen

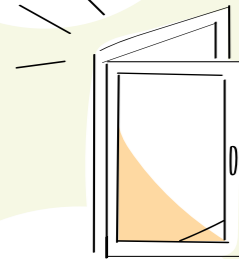
Als het buiten koud is, wil je het binnen lekker warm hebben. Dus zet je de verwarming aan. Maar wist je dat veel van die warmte gewoon naar buiten verdwijnt? Zeker als je huis wat ouder is.

De meeste warmte gaat door het dak en door de buitenmuren. Ramen en deuren laten ook veel warmte door. En vergeet de vloer niet! Met isolatie zorg je ervoor dat de warmte beter binnen blijft.



### Glas laat makkelijk warmte door.

Maar isolatieglas isoleert juist erg goed. Je raam voelt niet meer koud aan.



### Heeft jouw huis ruimte tussen de binnen- en buitenmuur?

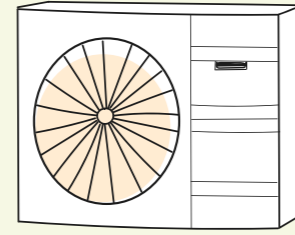
Die ruimte kun je laten opvullen door een isolatiebedrijf. Dat gaat snel en schoon. En je huis blijft warmer in de winter, en koeler in de zomer.

### Vergeet je dak niet!

Warmte gaat omhoog. Je verliest dus veel warmte door het dak van je huis. Door je dak te isoleren hou je de warmte binnen. En ook lekker: in de zomer blijft je huis veel koeler.

### Last van koude voeten?

Laat dan je vloer isoleren, of doe het zelf. Dat kan op verschillende manieren. Vraag de energiecoach wat de beste manier is voor jouw huis.



## Van centrale verwarming naar warmtepomp

De meeste huizen hebben centrale verwarming. Maar dat gaat veranderen. Vanaf 2026 kun je geen cv-ketel meer kopen. Daarom kiezen veel mensen voor een warmtepomp. De energiecoach kan je uitleggen welk systeem het beste bij jouw huis past.

## Gebruik de gratis energie van de zon

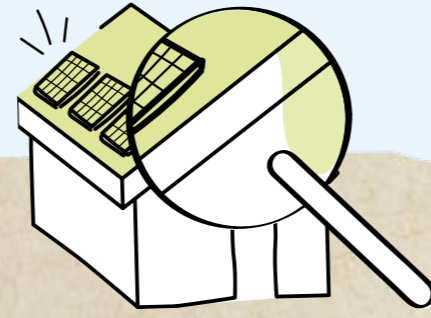
De zon geeft gratis energie. Om die te gebruiken, heb je zonnepanelen nodig. Die kun je op je dak laten leggen, als daar genoeg zon op schijnt. En als je dak sterk genoeg is. Laat de energiecoach voor je uitrekenen wat zonnepanelen kosten en wat je ermee bespaart.

## Zelf doen of laten doen?

Je kunt zelf veel doen om je huis zuiniger te maken. Ben je handig? Dan kun je misschien je dak isoleren. Vaak betaalt de gemeente mee aan de materialen. Maar voor sommige klussen heb je echt een vakman nodig. Het voordeel daarvan is dat je tot 30 procent van de kosten kunt terugkrijgen. Kijk op RVO.nl

→ Liever zelf aan de slag? Op internet staan handige tips. Bijvoorbeeld op de website van Milieu Centraal: [milieucentraal.nl/tests-en-tools/verduurzamen-doe-het-zelf/](https://milieucentraal.nl/tests-en-tools/verduurzamen-doe-het-zelf/)

→ Zoek je een goed bedrijf om een grote klus in je huis te doen? Kijk dan op [duurzaambouwloket.nl](https://duurzaambouwloket.nl).



## Gratis advies bij jou thuis: de Energiescan

Wil je je huis zuiniger maken, maar weet je niet waar je moet beginnen? Laat je huis dan bekijken door een energiecoach. Zo werkt het:

- Je vraagt een Energiescan aan via [energieadvies@hollandskroon.nl](mailto:energieadvies@hollandskroon.nl)
- De energiecoach komt langs en neemt de tijd om je huis te bekijken. Samen lopen jullie door het hele huis.
- In elke kamer vertelt de energiecoach wat je kunt verbeteren.
- Je hoort ook wat het kost en hoeveel rijk en gemeente meebetalen.
- Je kunt al je vragen aan de energiecoach stellen.
- De energiecoach schrijft alles voor je op. Ook later kun je het dus rustig lezen.

Goed om te weten: de energiescan is gratis. En je bent niet verplicht om iets te doen met de tips van de energiecoach. Die geeft alleen advies en verkoopt je niks!

## De energiecoach is er voor jou!

De energiecoach is een inwoner van Hollands Kroon die veel weet over energie besparen en over het verbeteren van je huis.

In heel Hollands Kroon zijn 15 energiecoaches. Zij zijn er om jou te helpen. Er woont er altijd wel eentje bij jou in de buurt.



## Energie besparen zonder eigen geld? Dat kan!

We willen graag dat iedereen energie gaat besparen. Ook als je weinig geld of een laag inkomen hebt.

### Energiekado

Huur je een huis of kreeg je een eenmalige energietoeslag? Dan kun je voor 70 euro materialen zoals tochtstrips uitzoeken. Kijk op [ea.duurzaambouwloket.nl/hollands-kroon](https://ea.duurzaambouwloket.nl/hollands-kroon)

### Energieklussers

Lukt het je niet zelf om tochtstrips en ander materiaal te bevestigen? Vraag hulp van onze handige energieklussers.

### 30 procent korting

Heb je een bedrijf ingehuurd om je huis zuiniger te maken? Dan kun je achteraf tot 30 procent van de kosten terugkrijgen.

### Isolatiebonus

Is je huis slecht geïsoleerd? Dan kun je 1000 euro isolatiebonus van de gemeente krijgen. Heb je een laag inkomen en een hoge energierekening? Dan komt daar nog 1000 euro bij. Je kunt dit geld ook gebruiken als je zelf gaat isoleren.

### Lening met 0 procent rente

Is je inkomen lager dan 60.000 euro? Dan kun je geld lenen om je huis te verbeteren. Zonder rente. Door de verbeteringen gaat je energierekening omlaag. Het bedrag dat je bespaart, gebruik je om de lening in kleine stukjes terug te betalen. Zo kost het je niets.

Wil je gebruik maken van deze voordelen? Laat een van de energie-coaches je daarbij helpen! Zij weten precies hoe dat moet. En ze doen het graag voor je.

## Aan de slag of meer informatie?

Kijk op [duurzaam.hollandskroon.nl](https://duurzaam.hollandskroon.nl) voor meer informatie. Of stuur een e-mail naar [energiebesparing@hollandskroon.nl](mailto:energiebesparing@hollandskroon.nl)

Pak je liever de telefoon? Dat kan ook. Bel team Duurzaamheid van de gemeente op 085-321 5000. We helpen je graag verder.



# SLIM ENERGIE BESPAREN

Gebruik minder energie, en hou geld over

Veel gezinnen betalen elke maand meer dan 250 euro aan gas en elektriciteit. Het is heel simpel om elke maand een paar tientjes te besparen op je energierekening.

Bijvoorbeeld door de kachel uit te zetten in kamers waar je niet bent, apparaten slim te gebruiken en je huis te isoleren. In deze folder lees je wat je kunt doen.

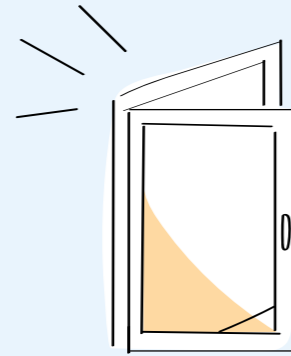
De energiecoaches van Hollands Kroon helpen je graag om te bekijken wat je allemaal in jouw huis kunt doen!





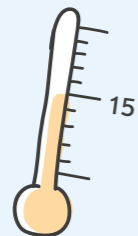
# 25 TIPS

## om slim te besparen op je energie-rekening



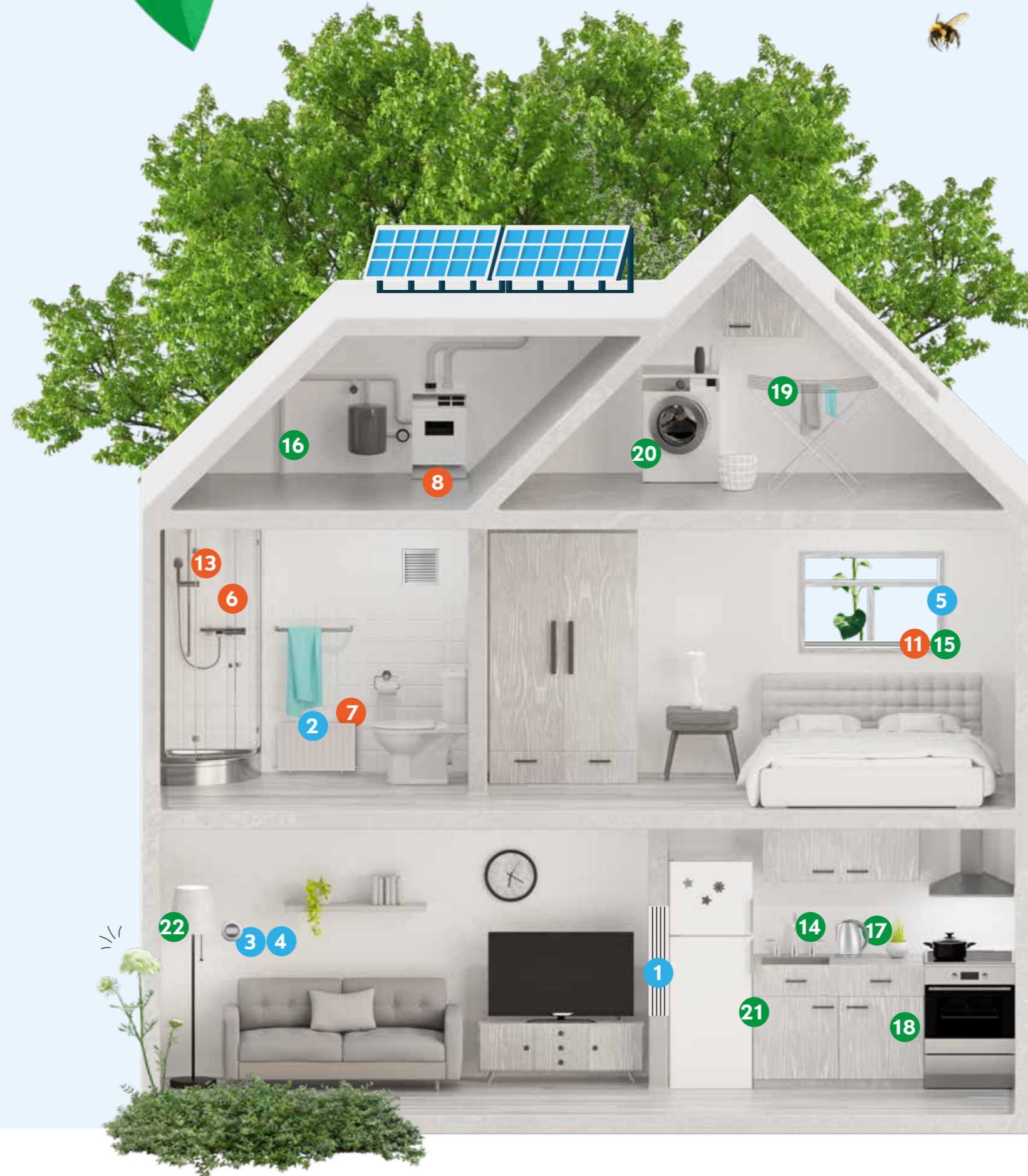
## Gratis en makkelijk besparen

- 1 Ga met een dekentje op de bank zitten en zet de verwarming een graadje lager.
- 2 Doe de deur dicht van kamers waar je niet bent. En zet daar de verwarming laag.
- 3 Zet de verwarming een paar graden lager als je naar bed gaat of niet thuis bent.
- 4 Doe de gordijnen dicht als het koud is. En laat de gordijnen niet over de verwarming hangen: zorg ervoor dat de warmte de kamer in kan.
- 5 Douche korter. En ga minder vaak in bad.



## 7 redenen waarom je nú energie wilt besparen

- Minder energie gebruiken betekent dat je minder hoeft te betalen.
- Veel dingen die je kunt doen om energie te besparen kosten niks. En ze leveren wel veel op!
- Je krijgt tot 30 procent van de kosten terug. Dat is een mooie bonus.
- Je woont prettiger in een goed geïsoleerd huis: warmer in de winter, koeler in de zomer.
- Een energiezuinig huis is meer waard.
- Nederland heeft minder energie uit het buitenland nodig.
- Je helpt mee om het klimaat te verbeteren.



## Kleine moeite, grote winst

- 6 Tochtstrips bij de kozijnen en buitendeuren houden de warmte binnen.
- 7 Kieren bij vensterbanken of kozijnen? Die kun je dichtkitten. En zorg dat stopcontacten strak tegen de muur zitten.
- 8 Schroef een borstel op je brievenbus en zet een borstel onder je voordeur. Zo blijft de warmte beter binnen.
- 9 Plak radiatorfolie achter de verwarming. Dat kan heel simpel met magneetjes.
- 10 Zet een speciale radiator-ventilator onder de verwarming: die blaast de warmte door de kamer.
- 11 Gebruik een douchekop die water bespaart. En zet een waterbesparende kraankop op al je kranen.
- 12 Heeft je huis enkelglas? Plak dan raamfolie op het kozijn. Dat werkt net zo goed als dubbelglas!
- 13 Isoleer buizen en leidingen onder de vloer en op zolder. Heel makkelijk met buis-isolatie van de bouwmarkt.

## Wat gebruikt veel energie? Trek de stekker eruit!

- 14 Koop je een nieuw apparaat? Kies voor energielabel A. Dat is het zuinigst.
- 15 Zet je vaatwasser pas aan als hij vol is. En gebruik het eco-programma.
- 16 Zorg dat de wasmachine altijd goed vol is. En was vaker op 30 graden.
- 17 Hang je was het liefst aan een droogrek. Want een wasdroger kost erg veel energie.
- 18 Tweede koelkast? Gebruik 'm alleen bij feestjes.
- 19 Gebruik overal LED-lampen: die gebruiken weinig energie en gaan niet snel kapot.
- 20 Zet apparaten helemaal uit als je ze niet gebruikt: haal de stekker eruit of gebruik een stekkerdoos met aan-uitknop.
- 21 Elektrisch kachelletje? Gebruik het zo weinig mogelijk. Want het gebruikt veel energie.
- 22 Verwarming op je terras? Dat kost heel veel energie. Trek liever een jas aan of gebruik een dekentje.

